

ПАМЯТКА

для родителей

Советы по развитию чувства уверенности детей

- ❖ Принимайте ребенка таким, какой он есть, и любите его.
- ❖ Верьте в лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживайте его. Чаще хвалите.
- ❖ Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
- ❖ Выбатывайте в ребенке положительное отношение к себе – это основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
- ❖ Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
- ❖ Укрепление уверенности в себе – самый надежный способ уберечь ребенка от глубоких психических потрясений. Ребенок должен быть уверен в том, что родители всегда рядом и готовы помочь ему в любых неудачах и проблемных ситуациях, что он любим и его ценят как личность. Необходимы слова поддержки:

**«ЗНАЯ ТЕБЯ,
Я УВЕРЕН,
ЧТО У ТЕБЯ ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ»**

- ❖ Награждайте ребенка словами одобрения за достигнутые успехи, которые он сам считает важным. Одобрение вызывает чувство удовлетворения собой, подкрепляет стремление к достижению новых высот, формирует позицию победителя:

«Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ»

«ЗДОРОВО У ТЕБЯ ПОЛУЧИЛОСЬ»

«ТЫ ХОРОШО СПРАВИЛСЯ»